

029 2034 4699

## Actif

### Llun

6:45yp - 7:30yp Kettlebells Oedolion £6.00

### Mawrth

6:00yp - 7:00yp Pilates Oedolion £6.00

### Mercher

5:30yp - 6:30yp Pilates Oedolion £6.00

6:00yp - 7:00yp Cylchedau Oedolion £6.00

### Iau

6:30yp - 7:30yp Bocsymarfer Oedolion £6.00

## Gwybodaeth am Ddosbarthiadau a Gweithgareddau

Codir tâl ar gyfer pob gweithgaredd / dosbarth o fewn rhaglen y Ganolfan ar wahân, a rhaid i ddefnyddwyr ddangos derbynneb berthnasol ar gyfer pob dosbarth neu weithgaredd ar gais. Ac mae dosbarthiadau lefelau is wedi eu nodi ar y rhaglen gydag (L).

## Canllawiau Gweithgareddau

Rheolir y gweithgareddau fel cynllun Mynediad Agored sy'n golygu y caiff y plant eu goruchwyllo tra eu bod yn cymryd rhan yn y gweithgareddau'n unig. Ni ellir rhwystro'r plant rhag mynd a dod fel a fynnant.

Ein nod yw cynnig gwasanaeth cyfeillgar, diogel yn llawn hwyl sy'n canolbwyntio ar y plant er mwyn sicrhau y gall y plant gymryd rhan mewn gweithgareddau er gwaethaf eu hil, rhyw, crefydd, cefndir diwylliannol, gallu corfforol a meddyliol.

## Mynediad Agored

Mae Cyngor Caerdydd yn cydnabod hawl plant i gyrchu cyfleoedd chwarae ac adloniant o'r radd flaenaf, ac wedi ymrwmo i sicrhau fod hyn yn digwydd.

Darperir y gweithgareddau gan staff cymwys sydd yn trefnu rhaglen o weithgareddau yn ogystal â darparu'r deunydd ac offer perthnasol.

## Plant dan 5

Rydym ni'n barod i groesawu plant dan 5 oed yng nghwmni rhiant, gwarcheidwad, gofalydd neu oedolyn cyfrifol.

I gael rhagor o wybodaeth neu i drafod unrhyw broblemau sy'n codi cysylltwch ag un o staff y cyfleuster.

## Plant Actif

### Llun

9:30yb - 11:30yb Plantos Bychain Dan 5 £3.60

1:30yp - 3:30yp Rhiant a Phlentyn Dan 5 £3.60

4:00yp - 6:00yp Partïon Pen-blwydd Plant Iau £125.00

### Mawrth

9:30yb - 11:30yb Plantos Bychain Dan 5 £3.60

1:30yp - 3:30yp Rhiant a Phlentyn Dan 5 £3.60

4:00yp - 5:15yp Hyfforddiant Pêl Droed Iau 8 - 13 oed £2.50

### Mercher

1:00yp - 3:00yp Rhiant a Phlentyn Dan 5 £3.60

4:15yp - 5:15yp Futsal 7-13oed £1.50

### Iau

9:30yb - 11:30yb Grŵp Cylch Tina a Ti Dan 5 £3.60

1:30yp - 3:30yp Rhiant a Phlentyn Dan 5 £3.60

4:15yp - 5:45yp Tennis Bwrdd 7-13oed £1.50

4:15yp - 6:00yp Saethyddiaeth Iau £3.60

### Gwener

9:30yb - 11:30yb Rhiant a Phlentyn Dan 5 £3.60

1:00yp - 3:00yp Rhiant a Phlentyn Dan 5 £3.60

4:15yp - 6:15yp Partïon Pen-blwydd Plant Iau £125.00

7:00yp - 9:00yp Partïon Pen-blwydd Plant Iau £125.00

### Sadwrn

10:30yb - 12:30yp Partïon Pen-blwydd Plant Iau £150.00

1:00yp - 3:00yp Partïon Pen-blwydd Plant Iau £150.00

3:30yp - 5:30yp Partïon Pen-blwydd Plant Iau £150.00

### Sul

11:00yb - 1:00yp Partïon Pen-blwydd Plant Iau £150.00

1:30yp - 3:30yp Partïon Pen-blwydd Plant Iau £150.00

## Chwaraeon i Oedolion

### Llun

7:30yp - 9:30yp Cwrt Badminton - Llogi Achlysurol Oedolion £12.10

**Mawrth**

6:30yp - 9:30yp	Cwrt Badminton - Llogi Achlysurol	Oedolion	£12.10
-----------------	-----------------------------------	----------	--------

**Mercher**

7:30yp - 9:30yp	Cwrt Badminton - Llogi Achlysurol	Oedolion	£12.10
-----------------	-----------------------------------	----------	--------

**Iau**

7:30yp - 9:30yp	Cwrt Badminton - Llogi Achlysurol	Oedolion	£12.10
-----------------	-----------------------------------	----------	--------